

## LES FORCES VITALES HUMAINES

La formation à l'actualisation des forces vitales humaines, basée sur la discipline de la psychoéducation, a été conceptualisée par Jeannine Guindon, Ph.D., enrichie, approfondie et élargie au fil des ans par Marie-Marcelle Desmarais, M.S.S., directrice générale de l'IFHIM et son équipe professionnelle.

### Les forces vitales humaines :

- se découvrent à partir des expériences de la vie quotidienne et
- le participant est appelé à vivre le cheminement qui permet de les actualiser.

### Indices ou signes des forces vitales humaines :

- avoir et poursuivre un objectif;
- en lien avec ce qui est important dans la vie de chacun;
- un objectif qui traduit une ouverture à l'entourage et aux autres;
- en prenant les moyens ajustés;
- en gérant le temps disponible;
- en faisant les choix et les renoncements appropriés;
- grâce à la perception des éléments en cause, donnant lieu à un discernement et un jugement;
- en devenant de plus en plus habile grâce à l'apprentissage tout au long des expériences;
- en persévérant malgré les obstacles.

## Responsables

**Marie-Marcelle Desmarais, cnd, M.S.S.**

*Directrice générale*

**Claire Hamel, osu, M.A.**

*Directrice générale adjointe*

**Luc Corriveau, M.A.**

*Directeur pédagogique*

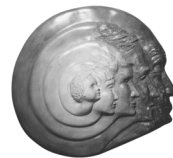
**Denise Amyot, snjm**

*Psychothérapeute et formatrice*

### ASSISTÉS D'UNE ÉQUIPE DE FORMATION

### Pour renseignements et inscription

*(Secrétariat)*



### INSTITUT DE FORMATION HUMAINE INTÉGRALE DE MONTRÉAL

55, boulevard Guoin Ouest  
Montréal (Québec) H3L 1H9

Téléphone : 514-331-6861

Télécopieur : 514-331-7303

Courriel : [programmes@ifhim.ca](mailto:programmes@ifhim.ca)

Site Internet : [www.ifhim.ca](http://www.ifhim.ca)

## SESSIONS de formation

# Redécouvrir les voeux de:

◆ CHASTÉTÉ

◆ OBÉISSANCE

◆ PAUVRETÉ

2011 - 2012

**Institut de  
formation  
humaine  
intégrale  
de Montréal**

## SESSIONS DE FORMATION

Offertes aux religieux et religieuses  
du Diocèse de Montréal.

Personne-ressource : **Denise Amyot, snjm**  
Psychothérapeute et formatrice

### Redécouvrir les vœux...

#### CHASTÉTÉ

12 et 13 novembre 2011

Samedi : 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 30 à 16 h 30

Dimanche : 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 30 à 15 h 00

\*\*\*\*\*

#### OBÉISSANCE

11 et 12 février 2012

Samedi : 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 30 à 16 h 30

Dimanche : 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 30 à 15 h 00

\*\*\*\*\*

#### PAUVRETÉ

14 et 15 avril 2012

Samedi : 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 30 à 16 h 30

Dimanche : 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 30 à 15 h 00

\*\*\*\*\*

COÛT : 135,00 \$ / par session

LIEU : Institut de formation humaine  
intégrale de Montréal  
55, boul. Gouin Ouest  
Montréal H3L 1H9

Maximum de 100 personnes par session.

*Pour vous inscrire, veuillez compléter le coupon  
ci-joint et nous le retourner au moins deux semaines  
avant la date de la session.*

N.B. : Sur demande, une session pourrait être répétée.

## REDÉCOUVRIR LE VŒU DE CHASTÉTÉ.

### CHASTÉTÉ

#### OBJECTIF POURSUIVI :

Redécouvrir ensemble notre vœu de chasteté comme l'engagement à vivre à fond l'incarnation et à aimer sans réserve, c'est-à-dire à développer des relations libérantes :

- avec soi      - les autres      - le monde des choses      - avec Dieu

#### DÉMARCHE :

Nous chercherons ensemble, à travers l'expérience du quotidien :

- ce que veut dire pour nous "VIVRE CHASTE AUJOURD'HUI" et comment nous y engager avec nos forces;
- comment la chasteté interpelle la personne dans sa totalité;
- à quelle croissance nous sommes appelés par ce vœu sur les plans spirituel, personnel et interpersonnel.

Cette démarche nous permettra de vérifier l'interdépendance des domaines spirituel, psychologique et sociologique concernés par la réalité de la personne qui fait vœu de chasteté.

## LE VŒU D'OBÉISSANCE : CHEMIN DE COMMUNION, CHEMIN DE LIBERTÉ.

### OBÉISSANCE

#### OBJECTIF POURSUIVI :

Arriver à percevoir l'obéissance vouée comme un chemin de communion, un chemin de liberté, un engagement à servir. À cette fin, quelques pistes :

- nous rappeler que le principal souci de Jésus était d'accomplir le projet d'amour du Père;
- reconnaître que notre vœu d'obéissance concerne et l'exercice du "pouvoir" et la "réponse" à l'autorité;
- "marcher humblement avec notre Dieu" (Mi. 6,8) suppose qu'on cherche sa volonté avec d'autres et à travers les événements;
- voir "l'obéissance" comme un lieu de culture de la liberté et du respect des personnes, comme la promotion de la liberté humaine dans sa rencontre avec la souveraine liberté de Dieu.

#### DÉMARCHE :

À travers exposés, échanges, réflexion personnelle, ateliers et plénières, nous expérimenterons l'écoute, la prise de parole en mutualité, l'accueil de l'autre différent de soi, nous observerons comment se construit la saine interdépendance en communauté qui peut faire de nous des signes parlants pour notre monde d'aujourd'hui.

## LE VŒU DE PAUVRETÉ, UNE VIE EN SOLIDARITÉ.

### PAUVRETÉ

#### OBJECTIF POURSUIVI :

Redécouvrir ensemble la portée "communautaire" du vœu de pauvreté évangélique et les appels qui en découlent.

À cette fin, quelques pistes :

- nous redire sur qui repose vraiment notre vie;
- nous représenter qui nous sommes par notre engagement à la pauvreté et qui nous voulons être (identité psychosociale);
- nous représenter l'actuel contexte de notre monde qui favorise la consommation, l'accumulation excessive chez les uns, l'appauvrissement croissant chez les autres;
- choisir d'établir des relations justes avec Dieu, nos frères et nos sœurs, la création; ("Agir avec justice" Mi. 6,8)
- nous donner une nouvelle manière de vivre avec les autres et avec les biens matériels.

#### DÉMARCHE :

À travers exposés, échanges, réflexion personnelle, ateliers et plénières, nous nous redirons l'appel entendu, par notre vœu de pauvreté, à se vivre dans un esprit d'interdépendance, dans un choix de justice pour nous.