



Programme Intégration des forces vitales humaines

INSTITUT DE FORMATION HUMAINE INTÉGRALE DE MONTRÉAL

LES FORCES VITALES HUMAINES

La formation à l'actualisation des forces vitales humaines, provenant de la formation humaine intégrale et basée sur la discipline de la psychoéducation, a été conceptualisée par Dr Jeannine Guindon, Ph.D., enrichie, approfondie et élargie au fil des ans par Marie-Marcelle Desmarais, M.S.S., directrice générale de l'IFHIM et son équipe professionnelle.

Les forces vitales humaines :

- ♦ se découvrent à partir des expériences de la vie quotidienne et
- ♦ le participant est appelé à vivre le cheminement qui permet de les actualiser.

Indices ou signes des forces vitales humaines :

- ♦ avoir et poursuivre un objectif;
- ♦ en lien avec ce qui est important dans la vie de chacun;
- ♦ un objectif qui traduit une ouverture à l'entourage et aux autres;
- ♦ en prenant les moyens ajustés;
- ♦ en gérant le temps disponible;
- ♦ en faisant les choix et les renoncements appropriés;
- ♦ grâce à la perception des éléments en cause, donnant lieu à un discernement et un jugement;
- ♦ en devenant de plus en plus habile grâce à l'apprentissage tout au long des expériences;
- ♦ en persévérant malgré les obstacles;
- ♦ pour mieux aimer.

PROGRAMME DE FORMATION À L'INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES

Destinataire :

Ce programme s'adresse aux personnes engagées dans les milieux sociaux, éducatifs, médicaux, communautaires et multiculturels : éducateurs, enseignants, parents, agents de pastorale, infirmiers et animateurs de groupes.

Objectifs :

La personne en formation poursuit :

- ♦ une intégration de l'actualisation des forces vitales humaines;
- ♦ une sensibilisation dans son vécu quotidien aux différentes facettes de son identité pour favoriser un engagement qualifié envers soi, envers l'entourage et les autres;
- ♦ un apprentissage à intervenir de façon ponctuelle auprès des personnes de son milieu.



Institut de formation humaine intégrale de Montréal
55 boulevard Gouin Ouest
Montréal, (Québec) H3L 1H9
Canada

Téléphone : (514) 331-6861 ♦ Télécopieur : (514) 331-7303
Courriel : programmes@ifhim.ca
Site internet : www.ifhim.ca

INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES I

Objectifs 1^{re} année

- ◆ Reconnaître, dans les expériences de la vie quotidienne, les indices des forces vitales humaines en soi et dans l'autre.
- ◆ Décider de les actualiser.
- ◆ Différencier les registres d'énergie dans les expériences vécues : par goût? par devoir? ou par décision?
- ◆ Identifier les signes de tension physique ou psychique liés à la fatigue ou aux émotions intérieures et apprendre à les gérer par des moyens adéquats en vue de grandir dans la liberté.
- ◆ Découvrir comment répartir notre temps et nos énergies afin de rester disponible dans les engagements que nous avons pris.
- ◆ Observer notre manière d'exécuter une tâche et découvrir comment, avec nos forces, nous ajuster à l'environnement et à l'entourage.
- ◆ Ouvrir à d'autres manières de faire pour vivre la mobilité et faire de nouveaux apprentissages.

INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES II

Objectifs 2^e année

- ◆ Intégrer les découvertes et les apprentissages de la première année.
- ◆ Découvrir notre contribution unique et personnelle (aptitudes, habiletés, valeurs).
- ◆ Choisir d'apporter cette contribution unique dans le milieu et la société où nous sommes insérés.
- ◆ Identifier les manières d'être et de faire propres à l'homme et à la femme pour découvrir la richesse de la féminité et de la masculinité.
- ◆ Apprendre à conjuguer notre contribution unique avec celles des autres en vue de favoriser la réussite d'un projet commun.
- ◆ Apprendre à nous servir de nos apprentissages avec ceux que nous côtoyons.

INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES III

Objectifs 3^e année

- ◆ Intégrer les découvertes et les apprentissages de la deuxième année.
- ◆ Apprendre à intervenir de façon ponctuelle auprès des autres:
 - qui est l'autre?
 - comment le rejoindre dans ses forces vitales humaines?
 - comment aider l'autre à croître dans son autonomie?
- ◆ Découvrir et intégrer notre façon unique d'agir comme intervenant.

SESSIONS 2009-2010 (de septembre à mai)

HORAIRES ET COÛTS

IFVH I	Mercredi, 22 septembre 2010 de 19 h à 22 h (1 fois/semaine) 20\$ Étude de dossier + 600,00\$
IFVH II	Mardi, 21 septembre 2010 de 19 h à 22 h (1 fois/semaine) : 600,00\$
IFVH III	«Mise en pratique » Lundi, 20 septembre 2010 de 19h à 22h : 360,00\$

* Coûts sujets à changements.

Formulaire d'inscription et horaire disponibles sur demande.



SOFEDUC

L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal est accrédité par SOFEDUC. Une attestation de réussite (avec unités d'éducation continue) ou une attestation de participation (sans UEC) peut être remise.

Une unité d'éducation continue (UEC) représente dix heures de participation à une activité structurée de formation, organisée et dirigée par une organisation accréditée, animée par des formateurs compétents et sanctionnée par une évaluation.

EMPLOI-QUÉBEC

L'IFHIM est un organisme formateur agréé. Un certificat d'agrément a été délivré par Emploi-Québec dans le cadre de la Loi favorisant le développement de la formation de la main-d'œuvre.

POUR RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :
THÉRÈSE LAMONTAGNE, COORDONNATRICE DU PROGRAMME