



Centre Angèle Merici

9 Impasse Royer-Collard 75005 Paris

Tel : 01 40 46 76 59 - E-mail : centre.merici@orange.fr

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 à but non lucratif

N° déclaration activité : 11 75 57 53 075

L'INSTITUT DE FORMATION HUMAINE INTÉGRALE DE MONTRÉAL

en collaboration avec le CENTRE ANGELE MERICI

Institut de formation missionné par l'Enseignement catholique et ayant le label Data-Dock

Proposent une formation à Lyon

"Comment se libérer des étiquettes qui nous suivent et mettent de l'ombre sur l'estime de soi"

Dates : du 2 au 6 mars 2020 (30 heures de formation)

Lieu : **Etablissement scolaire ICOF, 8 avenue Debrousse 69005 LYON**

UNE FORMATION POUR QUI ?

Pour toute personne adulte désireuse de regarder son histoire personnelle dans la dynamique suivante : Au cours de mon histoire personnelle, j'ai sûrement reçu de mon entourage certaines étiquettes. Parfois, ce sont des étiquettes que je me suis attribuées moi-même. Bien souvent, ces étiquettes me suivent, me bloquent, m'affectent dans mon estime de soi. Cette session a pour objectifs d'identifier ces étiquettes, de relire comment j'ai réussi à les dépasser et de trouver des clés qui peuvent m'aider à en dépasser d'autres et mieux solidifier mon estime de soi.

La personne en session pourra :

- ✓ Mettre en lumière ce qui construit l'estime de soi; ce qui met de l'ombre sur l'estime de soi.
- ✓ Identifier les "étiquettes" qui me suivent... reconnaître ces fausses images sur moi, celles qui m'affectent, qui me bloquent.
- ✓ Reconnaître et différencier les étiquettes provenant de l'entourage (milieu familial, scolaire, professionnel, social...) et celle que je me donne (en lien avec mon histoire, des fausses images qui se sont construites au fil des années...).
- ✓ Relire des expériences de vie où les participants ont dépassé ces images, ces étiquettes; comment cela a solidifié, mis en lumière l'estime de soi.
- ✓ Apprendre à reconnaître dans l'expérience ce qui permet de prendre sa place, en ouverture aux autres et libre des images qui pourraient bloquer l'engagement.
- ✓ Se sensibiliser à ce qui favorise la croissance des personnes dans l'estime d'elle-même.

Préalable : Aucun prérequis

Personne-ressource :

Mme Elisabeth Michaëilly, membre de l'équipe professionnelle de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal.

QUI SONT LES FORMATEURS ?

Un ou des membres de l'équipe professionnelle de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal.



*L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM) est un centre international de formation qui offre le **processus de formation humaine intégrale**. L'IFHIM reçoit annuellement au-delà de 300 étudiants et étudiantes provenant du Québec, du Canada, mais aussi de plus de 90 pays des cinq continents. Créé pour répondre à des besoins de formation humaine, l'IFHIM a mis sur pied, au fil des ans, divers programmes de formation rejoignant des clientèles variées. Il offre également des sessions de formation, dans différents pays et notamment en France.*

L'IFHIM est, depuis 1984, sous la direction de Marie-Marcelle Desmarais, c.n.d. Elle est accompagnée d'une équipe d'une vingtaine de professionnels spécialisés dans des programmes de l'IFHIM et préparés pour la formation humaine intégrale par l'actualisation des forces vitales humaines. Travailleuse sociale professionnelle et formatrice, Marie-Marcelle Desmarais est reconnue internationalement pour ses différents travaux scientifiques, particulièrement la restauration des forces vitales humaines dans l'expérience traumatique. Ses travaux et ses voyages de formation dans différents pays confirment le rayonnement international de l'IFHIM.

L'IFHIM a été fondé en 1976 par Dr Jeannine Guindon. Décédée en mai 2002, Dr Guindon était psychologue, psychothérapeute, professeure et conférencière de réputation internationale. Après vingt-cinq années de recherche et d'applications à la formation du personnel oeuvrant dans les milieux de rééducation, la discipline de la psychoéducation, conceptualisée par Dr Guindon, a été officiellement reconnue, en 1971, par l'Université de Montréal. La formation humaine intégrale qu'offre l'IFHIM prend donc ses origines dans cette discipline.

La formation humaine intégrale met l'accent sur le cheminement personnel à partir d'expériences vécues en vue de l'acquisition d'une autonomie accrue et d'une plus grande ouverture à l'entourage et aux autres. La personne en formation est invitée à prendre conscience de ses forces vitales humaines et de sa façon de les actualiser malgré les obstacles rencontrés. Selon l'étape de formation, elle peut également cheminer en regard de ses contre-forces qui peuvent la paralyser dans la prise de certaines décisions et dans son ouverture à soi et à l'autre.

LA FORMATION HUMAINE INTÉGRALE :

UNE PÉDAGOGIE UNIQUE, ADAPTÉE ET DIVERSIFIÉE FAVORISANT L'ACTUALISATION DES FORCES VITALES HUMAINES

- Favorisant l'apprentissage à partir de prises de conscience de ses expériences récentes vécues dans sa vie quotidienne;
- Tenant compte des objectifs spécifiques et du rythme de chaque participant;
- Intégrant diverses modalités :
 - éclairage théorique en grand groupe
 - partage libre d'expériences en petites équipes de travail ou en grand groupe
 - travail en diade (à deux personnes)
 - temps personnel d'intériorisation et/ou questionnaire écrit pour nommer ses apprentissages.

LES PARTENAIRES DE LA FORMATION IFHIM MARS 2020

- Le **Centre Angèle Merici** anime le réseau des établissements scolaires sous tutelle des Ursulines. C'est un institut de formation missionné par l'Enseignement Catholique de France, ayant le label Data-Dock.
Pour plus de renseignements : <http://insiemecam.eu/>
- L'**IFHIM** est un institut international basé à Montréal. Il propose le processus de Formation humaine intégrale : une démarche scientifique et des outils qui permettent de relire des expériences concrètes de la vie quotidienne en favorisant :
 - La prise de décision, la confiance en soi et en l'autre ;
 - L'autonomie psychique, l'ouverture à soi et à l'autre ;
 - Une transformation personnelle et sociale.Pour plus de renseignements : www.ifhim.ca
- L'**ICOF**, lycée général et technologique du réseau méricien avec des classes d'enseignement supérieur BTS..., sous la tutelle des ursulines de l'Union Romaine
Pour plus de renseignements <https://www.icof.fr/>

Coûts de formation :

390 €/ participant pris en charge par FORMIRIS (enseignants) **PN056930** ou employeur (hors opco)

260 €/participant non pris en charge par FORMIRIS

*L'ICOF propose le **repas de midi** sur le lieu de la session **pour la somme de 10€ par jour et par personne**, du lundi 2 au vendredi 6 mars 2020, **aucun pique-nique ni repas apporté n'est possible.***

Il revient à chaque participant de trouver un logement.

Horaires de la session : 9H00 à 17H00

Lieu de la formation : Etablissement scolaire ICOF, 8 avenue Debrousse 69005 LYON

Pour l'accès à l'ICOF, merci de vous reporter à la fiche "Accès à l'ICOF" :