

L'INSTITUT DE FORMATION HUMAINE INTÉGRALE DE MONTRÉAL

En collaboration avec LE CENTRE ANGÈLE MERICI

(Organisme de formation Data-Docké, Institut missionné par l'Enseignement catholique)

Propose une formation à Paris en JUILLET 2020

Comment ne pas tomber dans les pièges des contre-forces ?

Dates : du mercredi 15 juillet au samedi 18 juillet 2020 inclus (28 heures de formation)

Horaires de la session : 9H00 à 18H00

Lieu : Insieme-Centre Angèle Merici, 9 Impasse Royer-Collard, 75005 PARIS

Objectifs :

À l'aide des interactions vécues dans le groupe et des expériences proposées :

- Aider les personnes en session à reconnaître les contre-forces qui paralysent leurs forces vitales humaines et entravent leur capacité de s'engager, leur ouverture à soi et à l'autre, leurs relations interpersonnelles ainsi que leur capacité d'aimer...
- Favoriser des prises de conscience pour apporter des changements dans sa personne et dans sa vie et éviter ainsi de tomber dans les pièges de ces contre-forces.

La personne en session apprendra à :

- Détecter des situations-pièges issues de l'extérieur : Invitations, consommation, publicité, stratégie, noyautage...et autres.
- Détecter des pièges issus de l'intérieur de soi : goûts, plaisir, pulsions, frustrations, émotions, fausses représentations, préjugés...et d'autres.
- Découvrir comment ces pièges alimentent les contre-forces se manifestant dans des expériences concrètes.
- Reconnaître comment les contre-forces paralysent l'actualisation de ses forces vitales humaines pour la personne, les groupes, les institutions et la société.
- Comment les contre-forces se structurent au cours des diverses étapes du développement humain.
- Comment ne pas tomber dans les pièges ? Les reconnaître, gérer ses énergies et ses émotions, prendre position psychologiquement en ouverture à soi et à l'autre.
- Mettre en pratique ces apprentissages au cœur de ses engagements personnels, professionnels et sociaux.

Une formation pour QUI ?

Pour toute personne adulte intéressée par la croissance humaine, par son propre cheminement ou, à titre d'intervenante ou d'intervenant, pour favoriser la croissance de l'autre.

Qui sont les formateurs ?

Un ou des membres de l'équipe professionnelle de l'Institut de Formation Humaine Intégrale de Montréal

L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM) est un centre international de formation qui offre **le processus de formation humaine intégrale**. L'IFHIM reçoit annuellement au-delà de 300 étudiants et étudiantes provenant du Québec, du Canada, mais aussi de plus de 90 pays des cinq continents. Créé pour répondre à des besoins de formation humaine, l'IFHIM a mis sur pied, au fil des ans, divers programmes de formation rejoignant des clientèles variées. Il offre également des sessions de formation, dans différents pays et notamment en France.

L'IFHIM est, depuis 1984, sous la direction de Marie-Marcelle Desmarais, c.n.d. Elle est accompagnée d'une équipe d'une vingtaine de professionnels spécialisés dans des programmes de l'IFHIM et préparés pour la formation humaine intégrale par l'actualisation des forces vitales humaines. Travailleuse sociale professionnelle, psychothérapeute et formatrice, Marie-Marcelle Desmarais est reconnue internationalement pour ses différents travaux scientifiques, particulièrement la restauration des forces vitales humaines dans l'expérience traumatique. Ses travaux et ses voyages de formation dans différents pays confirment le rayonnement international de l'IFHIM.

L'IFHIM a été fondé en 1976 par Dr Jeannine Guindon. Décédée en mai 2002, Dr Guindon était psychologue, psychothérapeute, professeure et conférencière de réputation internationale. Après vingt-cinq années de recherche et d'applications à la formation du personnel oeuvrant dans les milieux de rééducation, la discipline de la psychoéducation, conceptualisée par Dr Guindon, a été officiellement reconnue, en 1971, par l'Université de Montréal. La formation humaine intégrale qu'offre l'IFHIM prend donc ses origines dans cette discipline.

La formation humaine intégrale met l'accent sur le cheminement personnel à partir d'expériences vécues en vue de l'acquisition d'une autonomie accrue et d'une plus grande ouverture à l'entourage et aux autres. La personne en formation est invitée à prendre conscience de ses forces vitales humaines et de sa façon de les actualiser malgré les obstacles rencontrés. Selon l'étape de formation, elle peut également cheminer en regard de ses contre-forces qui peuvent la paralyser dans la prise de certaines décisions et dans son ouverture à soi et à l'autre.

UNE PÉDAGOGIE UNIQUE, ADAPTÉE ET DIVERSIFIÉE qui :

- *Favorise l'apprentissage à partir d'expériences récentes vécues dans sa vie quotidienne
- *Tient compte des objectifs spécifiques et du rythme de chaque personne en formation
- *Intègre diverses modalités : Éclairage théorique en grand groupe, partage libre d'expériences en équipes de travail ou en grand groupe, relecture à deux personnes, temps personnel d'intériorisation et/ou questionnaire écrit pour nommer ses apprentissages

Le partenaire de la formation IFHIM –été 2020

- **Le Centre Angèle Merici** anime le réseau des établissements scolaires sous tutelle des Ursulines de l'Union Romaine. Il est organisme de formation avec le label Data-Dock et institut de Formation missionné par l'Enseignement Catholique.
Pour plus de renseignements : <http://insiemecam.eu/-Centre-Angele-Merici>
- **L'IFHIM** est un institut international basé à Montréal. Il propose le processus de Formation Humaine Intégrale : une démarche scientifique et des outils qui permettent de relire des expériences concrètes de la vie quotidienne en favorisant :
 - La prise de décision, la confiance en soi et en l'autre
 - L'autonomie psychique, l'ouverture à soi et à l'autre
 - Une transformation personnelle et socialePour plus de renseignements : www.ifhim.ca

Coûts de formation :

380 €/ participant pris en charge par FORMIRIS (PN060351) ou employeur

260 €/participant sans prise en charge par FORMIRIS ou employeur

Insieme-Centre Angèle Merici propose un **hébergement** nuitée et petit-déjeuner sur le lieu de la session : nuit et petit déjeuner : 45€/jour et par personne.

Pas de repas prévu sur place mais mise à disposition : petit frigidaire, micro-onde et de quoi cuisiner pour un forfait journalier de 3€ par personne.

Lieu de la Formation : Insieme-Centre Angèle Merici, 9 Impasse Royer-Collard, 75005 Paris. **Pour venir** : RER Luxembourg ou métro Cluny, ou bus 21, 27, 38, 82, 84,89

Témoignages :

« Ce n'est pas un mouvement New Age, ce n'est pas une nouvelle religion, ce n'est pas du cocooning pour des gens paumés, les formateurs ne sont pas des gourous, ni des coachs ! C'est tout simplement une démarche qui éduque au regard sur soi et sur les autres. J'y ai découvert des outils pour regarder ce que je suis, ce que je fais. Ces outils, je peux les utiliser pour voir ce que le jeune est, ce que le jeune fait. Je sais que maintenant je m'intéresserai au « comment ils ont travaillé ». J'accompagnerai mieux les élèves qui cherchent leur orientation, je développerai davantage le sens du travail scolaire, ce qu'ils veulent vivre. »

Responsable de niveau en Lycée

« Cette formation m'a appris à être plus attentive, à chaque élève et à toute personne. Je vois mieux les décisions que je prends, je sais mieux reconnaître ce qui pourrait être un piège pour moi et m'empêcherait d'avoir une relation vraie.

Institutrice en Primaire.