



Centre Angèle Merici
9 Impasse Royer-Collard 75005 Paris
Tel : 01 40 46 76 59 - E-mail : centre.merici@orange.fr
Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 à but non lucratif
N° déclaration activité : 11 75 57 53 075

L'INSTITUT DE FORMATION HUMAINE INTÉGRALE DE MONTRÉAL

en collaboration avec le CENTRE ANGELE MERICI

Institut de formation missionné par l'Enseignement catholique et ayant le label qualioipi

Proposent une formation à Lyon

*Dans un contexte marqué par la pandémie,
comment retrouver des liens,
en me donnant du souffle pour construire la fraternité!*

Dates : du 28 février à 9h au 4 mars 2022 à 16h (30 heures de formation)

Lieu : Centre Jean Bosco 14 rue Radisson – 69005 Lyon

Objectifs :

Dans un monde éprouvé par la pandémie et où les liens peuvent être mis à mal par l'isolement, par les tensions, (dans la famille, le milieu professionnel, la société), comment retrouver du souffle... en vue de bâtir des liens de fraternité? Un chemin pour reconnaître dans mes expériences ce que j'ai vécu, pour découvrir les forces vitales humaines sur lesquelles j'ai pu m'appuyer; et aussi retrouver mes repères, rétablir les liens en reconnaissant les défis qui les ont affectés.

La session permettra de découvrir plus clairement ce sur quoi je peux miser pour aller à la rencontre de l'autre : mes décisions, ce qui est construit en moi et qui me permet de vivre ces liens fraternels. Dans la session, je pourrais aussi repérer, reconnaître les contre forces qui nuisent à cette construction de la fraternité. Et entrevoir les chemins à prendre pour dépasser ces contre forces, vivre ou rétablir des liens qui ont du sens pour moi.

Contenus de formation:

- Relire des expériences de vie où les participants ont pu vivre et tisser des relations constructives, pour soi et pour autrui. Prendre conscience des forces vitales humaines qui favorisent ces décisions d'aller rencontrer l'autre.

- Mettre en lumière ce qui dans le développement humain, dans l'histoire de chacun-e, construit cette capacité à entrer en relation, à vivre une ouverture de plus en plus large. Reconnaître ce qui peut entraver ces relations, affecter les liens, construire des murs avec certaines personnes.
- Identifier les contre forces, les défis rencontrés par les participants pour vivre ces liens de fraternité : découvrir et expérimenter des chemins pour repousser ces contre forces, relever ces défis, en vue de relations fécondes.
- Découvrir et reconnaître l'importance pour chacun-e d'exister à ses propres yeux, de vivre la confiance et l'estime de soi, pour sa croissance et pour celle des personnes autour de soi.

Préalable : Aucun prérequis

Personne-ressource :

Mme Elisabeth Michaëilly, membre de l'équipe professionnelle de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal.

QUI SONT LES FORMATEURS ?

Un ou des membres de l'équipe professionnelle de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal.



*L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM) est un centre international de formation qui offre **le processus de formation humaine intégrale**. L'IFHIM reçoit annuellement au-delà de 300 étudiants et étudiantes provenant du Québec, du Canada, mais aussi de plus de 90 pays des cinq continents. Créé pour répondre à des besoins de formation humaine, l'IFHIM a mis sur pied, au fil des ans, divers programmes de formation rejoignant des clientèles variées. Il offre également des sessions de formation, dans différents pays et notamment en France.*

L'IFHIM est, depuis 1984, sous la direction de Marie-Marcelle Desmarais, c.n.d. Elle est accompagnée d'une équipe d'une vingtaine de professionnels spécialisés dans des programmes de l'IFHIM et préparés pour la formation humaine intégrale par l'actualisation des forces vitales humaines. Travailleuse sociale professionnelle et formatrice, Marie-Marcelle Desmarais est reconnue internationalement pour ses différents travaux scientifiques, particulièrement la restauration des forces vitales humaines dans l'expérience traumatique. Ses travaux et ses voyages de formation dans différents pays confirment le rayonnement international de l'IFHIM.

L'IFHIM a été fondé en 1976 par Dr Jeannine Guindon. Décédée en mai 2002, Dr Guindon était psychologue, psychothérapeute, professeure et conférencière de réputation internationale. Après vingt-cinq années de recherche et d'applications à la formation du personnel oeuvrant dans les milieux de rééducation, la discipline de la psychoéducation, conceptualisée par Dr Guindon, a été officiellement reconnue, en 1971, par l'Université de Montréal. La formation humaine intégrale qu'offre l'IFHIM prend donc ses origines dans cette discipline.

La formation humaine intégrale met l'accent sur le cheminement personnel à partir d'expériences vécues en vue de l'acquisition d'une autonomie accrue et d'une plus grande ouverture à l'entourage et aux autres. La personne en formation est invitée à prendre conscience de ses forces vitales humaines et de sa façon de les actualiser malgré les obstacles rencontrés. Selon l'étape de formation, elle peut également cheminer en regard de ses contre-forces qui peuvent la paralyser dans la prise de certaines décisions et dans son ouverture à soi et à l'autre.

LA FORMATION HUMAINE INTÉGRALE :

UNE PÉDAGOGIE UNIQUE, ADAPTÉE ET DIVERSIFIÉE FAVORISANT L'ACTUALISATION DES FORCES VITALES HUMAINES

- Favorisant l'apprentissage à partir de prises de conscience de ses expériences récentes vécues dans sa vie quotidienne;
- Tenant compte des objectifs spécifiques et du rythme de chaque participant;
- Intégrant diverses modalités :
 - éclairage théorique en grand groupe
 - partage libre d'expériences en petites équipes de travail ou en grand groupe
 - travail en diade (à deux personnes)
 - temps personnel d'intériorisation et/ou questionnaire écrit pour nommer ses apprentissages.

LES PARTENAIRES DE LA FORMATION IFHIM FEVRIER MARS 2022

- Le **Centre Angèle Merici** anime le réseau des établissements scolaires sous tutelle des Ursulines. C'est un institut de formation missionné par l'Enseignement Catholique de France, ayant le label Qualiopi.
Pour plus de renseignements : <http://insiemecam.eu/>

- L'**IFHIM** est un institut international basé à Montréal. Il propose le processus de Formation humaine intégrale : une démarche scientifique et des outils qui permettent de relire des expériences concrètes de la vie quotidienne en favorisant :
 - La prise de décision, la confiance en soi et en l'autre ;
 - L'autonomie psychique, l'ouverture à soi et à l'autre ;
 - Une transformation personnelle et sociale.Pour plus de renseignements : www.ifhim.ca

Coûts de formation :

Frais pédagogiques (obligatoire) : 260 €/participant pour 30 heures de formation

En option :

Pension complète au centre Jean Bosco à Lyon sur le lieu de la formation : 302/personne pour 4 nuits et tous les repas du lundi matin au vendredi après-midi

Les 5 déjeuners sur place et les pauses : 97€/personne

Sans aucun repas : 25€ pour le coût des pauses

Toute réservation de repas et d'hébergement est dûe. Aucun remboursement ne sera possible sauf annulation 10 jours avant.

Aucun pique-nique ni repas apporté n'est possible sur place.

Horaires de la session : 9H00 à 17H00

Pour l'accès au centre Jean Bosco, merci de vous reporter à la fiche "Accès au CJB" :