



Centre Angèle Merici

9 Impasse Royer-Collard 75005 Paris

Tel : 01 40 46 76 59 - E-mail : centre.merici@orange.fr

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 à but non lucratif

N° déclaration activité : 11 75 57 53 075

L'INSTITUT DE FORMATION HUMAINE INTÉGRALE DE MONTRÉAL

en collaboration avec le CENTRE ANGÈLE MERICI

proposent une formation à Paris

Bâtir la paix en soi et autour de soi

Dates : du 1^{er} au 5 juillet 2024

Lieu : Centre Angèle Merici 9, impasse Royer Collard 75005 Paris

Objectifs de la formation:

Découvrir dans mes différents milieux de vie et d'engagements, comment être une personne qui construit des ponts de paix. Comment, en misant sur mes forces vitales humaines dans mes décisions, puis-je contribuer à plus de paix en moi et autour de moi.

La personne en session apprendra à :

- reconnaître et actualiser les forces vitales humaines dans ses expériences significatives en vue d'offrir une contribution qui favorise la paix.
- se donner du souffle dans ses engagements quotidiens en veillant à équilibrer ses énergies, entre autres en gérant ses émotions et ses frustrations pour refaire la paix en soi et autour de soi.
- exercer un leadership de paix dans ses interactions afin de donner de la profondeur à ses relations.

Prérequis : Aucun

Formatrice : Lili Gauthier, Formatrice et conseillère en formation humaine intégrale

LA FORMATION HUMAINE INTÉGRALE :

UNE PÉDAGOGIE UNIQUE, ADAPTÉE ET DIVERSIFIÉE FAVORISANT L'ACTUALISATION DES FORCES VITALES HUMAINES

- Favorisant l'apprentissage à partir de prises de conscience de ses expériences récentes vécues dans sa vie quotidienne;
- Tenant compte des objectifs spécifiques et du rythme de chaque participant;
- Intégrant diverses modalités :
 - éclairage théorique en grand groupe
 - partage libre d'expériences en petites équipes de travail ou en grand groupe
 - travail en diade (à deux personnes)
 - temps personnel d'intériorisation et/ou questionnaire écrit pour nommer ses apprentissages.

LES PARTENAIRES DE LA FORMATION

- Le **Centre Angèle Merici** anime le réseau des établissements scolaires sous tutelle des Ursulines. C'est un institut de formation missionné par l'Enseignement Catholique de France, ayant le label Qualiopi pour les actions de formation.

Pour plus de renseignements : [site Centre Angèle Merici](#)

- L'**IFHIM** est un institut international basé à Montréal. Il propose le processus de Formation humaine intégrale : une démarche scientifique et des outils qui permettent de relire des expériences concrètes de la vie quotidienne en favorisant :

- La prise de décision, la confiance en soi et en l'autre ;
- L'autonomie psychique, l'ouverture à soi et à l'autre ;
- Une transformation personnelle et sociale.

Pour plus de renseignements : www.ifhim.ca

Coûts de formation :

Pour tous les participants (obligatoires)

Frais pédagogiques : 265 €/participant

Frais d'intendance (location de salle et pauses) : 30€/participant

En option : Location d'une chambre sur place avec salle de bain privative (draps et linge de toilette fournis à 65€/nuit comprenant le petit-déjeuner (7 chambres disponibles)

Horaires de la session :

lundi : 10h-12h 13h30-17h30

Mardi-mercredi et jeudi : 9h-12h 13h30-16h30

Vendredi : 8h30-12h 13h30-16h

En savoir plus sur l'IFHIM



L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM) est un centre international de formation qui offre le processus de formation humaine intégrale.

L'IFHIM reçoit annuellement au-delà de 300 étudiants et étudiantes provenant du Québec, du Canada, mais aussi de plus de 90 pays des cinq continents. Créé pour répondre à des besoins de formation humaine, l'IFHIM a mis sur pied, au fil des ans, divers programmes de formation rejoignant des clientèles variées. Il offre également des sessions de formation, dans différents pays et notamment en France.

L'IFHIM est, depuis 1984, sous la direction de Marie-Marcelle Desmarais, c.n.d. Elle est accompagnée d'une équipe d'une vingtaine de professionnels spécialisés dans des programmes de l'IFHIM et préparés pour la formation humaine intégrale par l'actualisation des forces vitales humaines. Travailleuse sociale professionnelle et formatrice, Marie-Marcelle Desmarais est reconnue internationalement pour ses différents travaux scientifiques, particulièrement la restauration des forces vitales humaines dans l'expérience traumatique. Ses travaux et ses voyages de formation dans différents pays confirment le rayonnement international de l'IFHIM.

L'IFHIM a été fondé en 1976 par Dr Jeannine Guindon. Décédée en mai 2002, Dr Guindon était psychologue, psychothérapeute, professeure et conférencière de réputation internationale. Après vingt-cinq années de recherche et d'applications à la formation du personnel oeuvrant dans les milieux de rééducation, la discipline de la psychoéducation, conceptualisée par Dr Guindon, a été officiellement reconnue,

en 1971, par l'Université de Montréal. La formation humaine intégrale qu'offre l'IFHIM prend donc ses origines dans cette discipline.

La formation humaine intégrale met l'accent sur le cheminement personnel à partir d'expériences vécues en vue de l'acquisition d'une autonomie accrue et d'une plus grande ouverture à l'entourage et aux autres. La personne en formation est invitée à prendre conscience de ses forces vitales humaines et de sa façon de les actualiser malgré les obstacles rencontrés. Selon l'étape de formation, elle peut également cheminer en regard de ses contre-forces qui peuvent la paralyser dans la prise de certaines décisions et dans son ouverture à soi et à l'autre.