



Centre Angèle Merici  
9 Impasse Royer-Collard 75005 Paris  
Tel : 01 40 46 76 59 - E-mail : [centre.merici@orange.fr](mailto:centre.merici@orange.fr)  
Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 à but non lucratif  
N° déclaration activité : 11 75 57 53 075

## L'INSTITUT DE FORMATION HUMAINE INTÉGRALE DE MONTRÉAL

en collaboration avec le **CENTRE ANGÈLE MERICI**

Institut de formation missionné par l'Enseignement catholique et ayant le label qualiopi

Proposent une formation

**Apprendre à reconnaître les signes d'une fausse représentation  
de soi-même et de son entourage pour pouvoir mieux  
se voir et décider avec ses forces.**

Dates : du 3 au 7 juillet 2023

Lieu : Centre Angèle Merici 9, impasse Royer Collard 75005 Paris

### Objectifs de la formation:

*De fausses images sur soi telles que: se juger inférieur, se sentir incompris, se voir incapable et ne pas être à la hauteur, peuvent empêcher des interactions significatives et un engagement libre... Être davantage capable de repérer les signes d'une fausse représentation en soi et décider avec ses forces permet une liberté plus grande et une profondeur dans les relations. Se libérer de ces fausses images est un gage de paix au cœur de ma vie et de mes engagements au quotidien.*

La personne en session apprendra à :

- repérer les indices des forces vitales humaines dans ses expériences significatives
- reconnaître les signes d'une fausse représentation en soi pour permettre de la dépasser en décidant avec ses forces

-découvrir comment dépasser une fausse image de soi et décider avec ses forces permet de solidifier la confiance et l'estime de soi tout en suscitant la fierté d'un engagement social plus élargi

**Prérequis** : Aucun

**Formatrice** : Lili Gauthier, conseillère en formation humaine intégrale

### **LA FORMATION HUMAINE INTÉGRALE :**

**UNE PÉDAGOGIE UNIQUE, ADAPTÉE ET DIVERSIFIÉE FAVORISANT L'ACTUALISATION DES FORCES VITALES HUMAINES**

- Favorisant l'apprentissage à partir de prises de conscience de ses expériences récentes vécues dans sa vie quotidienne;
- Tenant compte des objectifs spécifiques et du rythme de chaque participant;
- Intégrant diverses modalités :
  - éclairage théorique en grand groupe
  - partage libre d'expériences en petites équipes de travail ou en grand groupe
  - travail en diade (à deux personnes)
  - temps personnel d'intériorisation et/ou questionnaire écrit pour nommer ses apprentissages.

### **LES PARTENAIRES DE LA FORMATION IFHIM JUILLET 2023**

- **Le Centre Angèle Merici** anime le réseau des établissements scolaires sous tutelle des Ursulines. C'est un institut de formation missionné par l'Enseignement Catholique de France, ayant le label Qualiopi.  
Pour plus de renseignements : [site Centre Angèle Merici](#)
- **L'IFHIM** est un institut international basé à Montréal. Il propose le processus de Formation humaine intégrale : une démarche scientifique et des outils qui permettent de relire des expériences concrètes de la vie quotidienne en favorisant :
  - La prise de décision, la confiance en soi et en l'autre ;
  - L'autonomie psychique, l'ouverture à soi et à l'autre ;
  - Une transformation personnelle et sociale.Pour plus de renseignements : [www.ifhim.ca](http://www.ifhim.ca)

**Coûts de formation :**

**Pour tous les participants (obligatoires)**

**Frais pédagogiques : 265 €/participant**

**Frais d'intendance** (location de salle et pauses) : 30€/participant

**En option : Location d'une chambre sur place avec salle de bain privative à 65€/nuit ( 7 chambres disponibles)-**

**Horaires de la session : 9h-12h 13h30-16h30**

### En savoir plus sur l'IFHIM



*L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM) est un centre international de formation qui offre le processus de formation humaine intégrale.*

*L'IFHIM reçoit annuellement au-delà de 300 étudiants et étudiantes provenant du Québec, du Canada, mais aussi de plus de 90 pays des cinq continents. Créé pour répondre à des besoins de formation humaine, l'IFHIM a mis sur pied, au fil des ans, divers programmes de formation rejoignant des clientèles variées. Il offre également des sessions de formation, dans différents pays et notamment en France.*

*L'IFHIM est, depuis 1984, sous la direction de Marie-Marcelle Desmarais, c.n.d. Elle est accompagnée d'une équipe d'une vingtaine de professionnels spécialisés dans des programmes de l'IFHIM et préparés pour la formation humaine intégrale par l'actualisation des forces vitales humaines. Travailleuse sociale professionnelle et formatrice, Marie-Marcelle Desmarais est reconnue internationalement pour ses différents travaux scientifiques, particulièrement la restauration des forces vitales humaines dans l'expérience traumatique. Ses travaux et ses voyages de formation dans différents pays confirment le rayonnement international de l'IFHIM.*

*L'IFHIM a été fondé en 1976 par Dr Jeannine Guindon. Décédée en mai 2002, Dr Guindon était psychologue, psychothérapeute, professeure et conférencière de réputation internationale. Après vingt-cinq années de recherche et d'applications à la formation du personnel oeuvrant dans les milieux de rééducation, la discipline de la psychoéducation, conceptualisée par Dr Guindon, a été officiellement reconnue, en 1971, par l'Université de Montréal. La*

*formation humaine intégrale qu'offre l'IFHIM prend donc ses origines dans cette discipline.*

*La formation humaine intégrale met l'accent sur le cheminement personnel à partir d'expériences vécues en vue de l'acquisition d'une autonomie accrue et d'une plus grande ouverture à l'entourage et aux autres. La personne en formation est invitée à prendre conscience de ses forces vitales humaines et de sa façon de les actualiser malgré les obstacles rencontrés. Selon l'étape de formation, elle peut également cheminer en regard de ses contre-forces qui peuvent la paralyser dans la prise de certaines décisions et dans son ouverture à soi et à l'autre.*