

INSTITUT DE FORMATION HUMAINE INTÉGRALE DE MONTRÉAL

## Sessions d'été 2025

Du 9 juin au 18 juillet 2025

Bienvenue à l'IFHIM !

## « Avec ses forces vitales humaines, bâtir la paix en soi et autour de soi. »

Du 9 au 13 juin 2025  
30 heures / 3,0 UEC



### **Lili Gauthier, B. Th.**

Conseillère en formation humaine intégrale, formatrice.

**Prérequis : aucun**

**Cette formation sera par Zoom.**

**Objectif :** *Découvrir dans mes différents milieux de vie et d'engagement comment être une personne qui construit ses relations avec ses forces vitales humaines. Comment mes décisions contribuent à bâtir la paix en moi et autour de moi.*

**La personne en session apprendra à :**

- ▶ *À découvrir les forces vitales humaines dans ses expériences significatives en vue d'offrir une contribution qui favorise la paix.*

« Restaurer les forces vitales humaines de la personne ayant vécu une ou plusieurs expériences traumatiques pour se libérer du traumatisme psychique. »

Du 16 au 20 juin 2025  
30 heures /3,0 UEC



**Marie-Marcelle Desmarais, cnd., MSS**

Travailleuse sociale, psychothérapeute, intervenante clinique en formation humaine intégrale, formatrice et Directrice générale de l'IFHIM

**Prérequis : Avoir vécu une session sur les forces vitales humaines.**

**Cette formation sera par Zoom.**

**Objectif :** *Cette session de 30 heures vise à aider une personne à prendre conscience qu'elle vivait une participation active et engagée avec ses forces vitales humaines*

**La personne en session apprendra à :**

- ▶ *Comment reconnaître la présence de forces vitales humaines chez toute personne.*
- ▶ *Comment reconnaître les signes de ces forces vitales quand l'expérience est traumatique.*
- ▶ *Comment d'abord s'intéresser à la personne, avec ses forces, ses valeurs, son sens à sa vie, au-delà de l'expérience traumatique.*
- ▶ *Comment cette démarche met l'accent sur la personne et sur ses forces vitales humaines, et non sur une description de l'expérience traumatique.*

## « Le charisme, une boussole dans ma vie. »

Du 30 juin au 5 juillet 2025  
30 heures /3,0 UEC



### **Marie-Marcelle Desmarais, cnd., MSS**

Travailleuse sociale, psychothérapeute, intervenante clinique en formation humaine intégrale, formatrice et Directrice générale de l'IFHIM

**Prérequis : aucun**

**Cette formation sera par Zoom.**

*Cette session est offerte aux religieux, religieuses, prêtres, laïcs et laïques. Elle permettra aux participants/ es de découvrir*

*« Comment le charisme s'actualise en eux au cœur de leur mission et comment reconnaître les sources de sa présence dans leur histoire personnelle ».*

*Les personnes qui s'inscrivent à la session sont invitées à apporter une biographie de leur fondateur ou fondatrice et pour les personnes laïques la biographie d'une personne qui les inspire. On demande à chacun/e d'apporter aussi la Bible.*

## « Apprendre à susciter la collaboration dans un projet collectif. »



7 au 11 juillet 2025  
30 heures / 3,0 UEC

**Raquel Dorsaint-Pierre Ph. D.**

Psychologie, formatrice

**Prérequis : aucun**

**Cette formation sera par Zoom**

**Objectif :** *La coopération et la collaboration sont essentielles pour pouvoir travailler avec d'autres dans une équipe, s'engager ensemble dans des projets, vivre des relations dans la vie quotidienne, en famille, en Communauté, au travail.*

*Cette session permet de découvrir comment j'ai actualisé mes forces vitales humaines dans mes expériences de coopération et de collaboration dans mon milieu de vie et de travail.*

**La personne en session apprendra à :**

- ▶ Apporter ses expériences concrètes où elle a coopéré et collaboré et vivre comment cela nourrit l'estime de soi.
- ▶ Voir ses moyens qui suscite la coopération et la collaboration lors d'un travail avec une autre personne ou dans une équipe.

## « Découvrir comment j'actualise la force de l'amour dans mes relations. »



Du 14 au 18 juillet 2025  
30 heures / 3,0 UEC

**Anna OBYRTACZ,**

Conseillère en formation humaine intégrale,  
formatrice

**Prérequis : aucun**

**Cette formation sera par Zoom**

**Objectif :** *Cette session vise à aider les participants à se représenter comment l'actualisation de la force de l'amour contribue à humaniser les relations. Elle veut éveiller, nourrir la conscience sociale des participants.*

**La personne en session apprendra à :**

- ▶ Reconnaître, à actualiser la force synthèse de l'amour dans des expériences concrètes.
- ▶ La lumière de ses décisions, la personne découvrira comment elle contribue à humaniser ses relations.

*L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal  
(IFHIM)  
est membre institutionnel autorisé par la  
Société de formation et d'éducation continue  
(SOFEDUC)  
à émettre des unités d'éducation continue (UEC).*



*Une UEC correspond à 10 heures de participation  
à une activité structurée de formation,  
organisée et dirigée par une organisation agréée,  
animée par des formateurs compétents  
et sanctionnée par une évaluation.*

## **Aucun préalable requis sauf pour la session # 2**

**La formation aura lieu de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30. Le coût pour une session d'une semaine est de 365\$ CAD non taxable. Pour chaque session, un dépôt de 25\$ sera demandé lors de l'inscription. Il restera donc une balance de 340\$ à payer. En cas d'annulation par le participant ou la participante, le dépôt de 25\$ sera retenu. En cas d'annulation par l'IFHIM, les frais de la session choisie seront remboursés dans leur intégralité. S.V.P., veuillez libeller votre chèque à l'ordre de : IFHIM (Institut de formation humaine intégrale de Montréal)**

Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser à :  
Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM)  
55, boulevard Gouin Ouest, Montréal (Québec) H3L 1H9 Canada  
Téléphone : (514) 331-6861  
Télécopieur : (514) 331-7303  
Courriel : [programmes@ifhim.ca](mailto:programmes@ifhim.ca)  
Site Internet : [www.ifhim.ca](http://www.ifhim.ca)