

INSTITUT DE FORMATION HUMAINE INTÉGRALE DE MONTRÉAL

Sessions d'été 2024

Du 10 juin au 26 juillet 2024

L'équipe de professionnels spécialisés dans la démarche de l'actualisation des forces vitales humaines vous accueilleront chaleureusement et avec grand intérêt, car, pour eux, la personne est :

IMPORTANTE !

Bienvenue à l'IFHIM !

« J'observe et je vois les forces en moi et en l'autre. »

Du 10 au 14 juin 2024
30 heures / 3,0 UEC



Lili Gauthier, B. Th.

Conseillère en formation humaine
intégrale, formatrice.

Prérequis : aucun

Cette formation sera par Zoom.

Objectif : *Apprendre à reconnaître les forces vitales humaines dans les expériences de ma vie quotidienne.*

La personne en session apprendra à :

- ▶ Reconnaître les indices des forces vitales humaines en soi et en l'autre à partir d'expériences significatives.
- ▶ Porter un regard neuf sur ses interactions vécues avec les forces vitales humaines en vue d'approfondir ses relations.
- ▶ Découvrir comment les forces vitales humaines ouvrent à un engagement social.

« Restaurer les forces vitales humaines de la personne ayant vécu une expérience traumatique. »

Du 17 au 21 juin 2024

30 heures /3,0 UEC



Marie-Marcelle Desmarais, cnd., MSS

Travailleuse sociale, psychothérapeute, intervenante clinique en formation humaine intégrale, formatrice et Directrice générale de l'IFHIM

Prérequis : Avoir vécu une session sur l'actualisation des forces vitales humaines.

Cette formation sera par Zoom.

Objectif : Cette session de 30 heures vise à aider une personne à prendre conscience qu'elle vivait une participation active et engagée avec ses forces vitales humaines

La personne en session apprendra à :

- ▶ Comment reconnaître la présence de forces vitales humaines chez toute personne.
- ▶ Comment reconnaître les signes de ces forces vitales quand l'expérience est traumatique.
- ▶ Comment d'abord s'intéresser à la personne, avec ses forces, ses valeurs, son sens à sa vie, au-delà de l'expérience traumatique.
- ▶ Comment cette démarche met l'accent sur la personne et sur ses forces vitales humaines, et non sur une description de l'expérience traumatique.

« Découvrir comment j'actualise la force de l'amour dans mes relations. »



Du 2 au 6 juillet 2024
30 heures / 3,0 UEC

Jeanne Bashige, SF., M.Sc.E.S.,
Conseillère en formation humaine intégrale,
formatrice

Prérequis : aucun

Cette formation sera bimodale

Objectif : *Cette session vise à aider les participants à se représenter comment l'actualisation de la force de l'amour contribue à humaniser les relations. Elle veut éveiller, nourrir la conscience sociale des participants.*

La personne en session apprendra à :

- ▶ Reconnaître, à actualiser la force synthèse de l'amour dans des expériences concrètes.
- ▶ La lumière de ses décisions, la personne découvrira comment elle contribue à humaniser ses relations.

« Le charisme une boussole dans ma vie. »

Session-Retraite

Du 8 au 12 juillet 2024

30 heures / 3,0 UEC



Marie-Marcelle Desmarais, cnd., MSS

Travailleuse sociale, psychothérapeute, intervenante clinique en formation humaine intégrale, formatrice et Directrice générale de l'IFHIM

Prérequis : aucun

Cette formation sera par Zoom.

Cette session est offerte aux religieux, religieuses, prêtres, laïcs et laïques. Elle permettra aux participants/ es de découvrir

« Comment le charisme s'actualise en eux au cœur de leur mission et comment reconnaître les sources de sa présence dans leur histoire personnelle ».

Les personnes qui s'inscrivent à la session sont invitées à apporter une biographie de leur fondateur ou fondatrice et pour les personnes laïques la biographie d'une personne qui les inspire. On demande à chacun/e d'apporter aussi la Bible.

« Sessions Bâisseurs de ponts pour la paix. »

Du 15 au 19 juillet 2024

30 heures / 3,0 UEC



Marie-Marcelle Desmarais, cnd., MSS

Travailleuse sociale, psychothérapeute, intervenante clinique en formation humaine intégrale, formatrice et Directrice générale de l'IFHIM

Prérequis : aucun

Cette formation sera par Zoom.

Objectif : *Comment miser sur la force de l'amour dans mes décisions, et comment contribuer à défaire des murs entre des personnes et exercer un leadership qui actualise la paix.*

La personne en session apprendra à:

- ▶ Comment reconnaître son ouverture à soi-même, à l'autre et à l'entourage par la relecture des forces vitales humaines et de la force de l'amour dans une expérience significative, en vue d'offrir une contribution qui favorise la paix.
- ▶ Comment gérer ses émotions et ses frustrations pour refaire la paix en soi et autour de soi.

« Mes schèmes cognitifs (mon intelligence) : chemin pour multiplier la paix! »

Du 22 au 26 juillet 2024
30 heures / 3,0 UEC



Raquel Dorsaint-Pierre Ph. D.

Psychologie, formatrice

Prérequis : aucun

Cette formation sera bimodale

Objectif : Comment je reconnais ma capacité d'utiliser mon intelligence dans mes expériences quotidiennes vécues avec mes forces vitales humaines en vue de construire la paix.

La personne en session apprendra à :

- ▶ Découvrir les différents schèmes cognitifs et leur racine dans le développement humain.
- ▶ Relire ses expériences où elle se voit s'engager avec ses schèmes et ses forces vitales humaines pour multiplier la paix dans son entourage.

*L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal
(IFHIM)
est membre institutionnel autorisé par la
Société de formation et d'éducation continue
(SOFEDUC)
à émettre des unités d'éducation continue (UEC).*



SOFEDUC

*Une UEC correspond à 10 heures de participation
à une activité structurée de formation,
organisée et dirigée par une organisation agréée,
animée par des formateurs compétents
et sanctionnée par une évaluation.*

Aucun préalable requis sauf pour la session # 2

La formation aura lieu de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30. Le coût pour une session d'une semaine est de 365\$ CAD non taxable. Pour chaque session, un dépôt de 25\$ sera demandé lors de l'inscription. Il restera donc une balance de 340\$ à payer. En cas d'annulation par le participant ou la participante, le dépôt de 25\$ sera retenu. En cas d'annulation par l'IFHIM, les frais de la session choisie seront remboursés dans leur intégralité. S.V.P., veuillez libeller votre chèque à l'ordre de : IFHIM (Institut de formation humaine intégrale de Montréal)

Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser à :
Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM)
55, boulevard Gouin Ouest, Montréal (Québec) H3L 1H9 Canada
Téléphone : (514) 331-6861
Télécopieur : (514) 331-7303
Courriel : programmes@ifhim.ca
Site Internet : www.ifhim.ca