

Sessions d'été 2023

Du 5 juin au 14 juillet 2023

L'équipe de professionnels spécialisés et qualifiés
vous accueilleront chaleureusement
et avec grand intérêt,
car, pour eux, la personne est :

IMPORTANTE !

Bienvenue à l'IFHIM !

Bienvenue à toi !
À vous !

À toute personne désireuse d'atteindre une
croissance personnelle libératrice...

À celle qui souhaite s'enrichir au contact des autres
et cela, malgré les différences...

À celle qui approfondira ses valeurs, le sens donné à
sa vie et qui découvrira à quel point son don est
important pour elle-même et pour son entourage...

Le plus beau cadeau que vous puissiez vous faire, c'est
de repartir de l'IFHIM à la fin de votre session,
grandi(e) et centré(e) sur vos forces vitales humaines.

Présentation de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal



par

M. Luc Corriveau

L'Institut de Formation Humaine Intégrale de Montréal (IFHIM) est un centre international de formation qui offre le **processus de formation humaine intégrale**. Nous y retrouvons des programmes structurés de formation, des sessions, des ateliers, des conférences ou des rencontres personnelles. L'IFHIM accueille annuellement plus de 200 étudiantes et étudiants venant du Québec, du Canada, mais aussi de plus de 25 pays des cinq continents.

Depuis 1984, Marie-Marcelle Desmarais, M.S.S., occupe le poste de directrice générale de l'IFHIM. Elle est appuyée par une équipe d'une douzaine de professionnels/les, possédant différents champs de compétence : travailleuse sociale, psychologue, psychothérapeute, infirmière, éducatrice, théologien, criminologue. Tous/toutes sont spécialisés/es dans des programmes de l'IFHIM et préparés/es pour la formation humaine intégrale par l'actualisation des forces vitales humaines. Ils/elles offrent un enseignement et un accompagnement de haute qualité. Ils/elles peuvent compter sur une équipe administrative dévouée et compétente et de plusieurs personnes bénévoles, dont huit membres du conseil d'administration issues de professions différentes.

Travailleuse sociale psychothérapeute, Madame Desmarais est reconnue pour l'importance de ses découvertes :entre autres, 1) la relecture des expériences vécues par l'actualisation des forces vitales humaines; 2) la conceptualisation des critères d'engagement social dans un projet collectif; 3) la conceptualisation d'une démarche de prise de conscience du charisme dans l'identité de soi; 4) dans l'actualisation des forces vitales humaines, rendre conscients l'inconscient et le non-conscient; 5) la restauration des forces vitales humaines dans l'expérience traumatique; 6) le cheminement pour développer des « bâtisseurs de ponts pour la paix au cœur des différences ». Ses sessions de formation dans différents pays confirment le rayonnement international de l'IFHIM.

L'IFHIM a été fondé en 1976 par Dr Jeannine Guindon, décédée en mai 2002. Jeannine était docteure en psychologue, psychothérapeute, professeure et conférencière de réputation internationale. Après vingt-cinq années de recherche et d'application à la formation du personnel oeuvrant dans les milieux de rééducation, la discipline de la psychoéducation, conceptualisée par Dr Guindon, a été officiellement reconnue en 1971 par l'Université de Montréal.

S'appuyant sur cette discipline, des professionnels de l'IFHIM ont poursuivi la recherche et font des découvertes théorico-cliniques, pédagogiques, ce qui a permis de conceptualiser et de concrétiser le processus de formation humaine intégrale. Mentionnons entre autres, les découvertes précédemment citées de Marie-Marcelle Desmarais, celles de Claire Hamel et celles de Rita Beauchamp. Claire Hamel a démontré la présence d'une fausse représentation à l'intérieur d'une dynamique à noyau névrotique. Elle a également montré comment aider une personne à sortir d'une fausse représentation et ainsi, acquérir une plus grande liberté intérieure par l'actualisation des forces vitales humaines. Pour sa part, Rita Beauchamp a étudié comment l'hostilité affecte la croissance de la personne et comment l'aider à se situer face à son hostilité.

Ce processus de formation humaine intégrale est issu de ce long et rigoureux travail de recherche, fait à partir d'observations relatives au cheminement des personnes.

La formation humaine intégrale met l'accent sur le cheminement personnel à partir d'expériences vécues en vue de l'acquisition d'une autonomie accrue et d'une plus grande ouverture à l'entourage et aux autres. Cette formation vise aussi à ce que les personnes, à cause de cette ouverture, apprennent à se concerter avec d'autres pour susciter des changements qui apportent un bien-être, plus de paix et de vie aux personnes de divers milieux. La force vitale de l'amour à l'intérieur de la personne, lui apprend à regarder les personnes comme des personnes au-delà des différences. C'est ainsi que la transformation personnelle faite à partir d'un travail en profondeur sur soi-même, en interaction avec d'autres, agrandit la conscience sociale et appelle à contribuer à une transformation sociale. Les étapes de formation permettent ce processus évolutif. La personne en formation est invitée à prendre conscience de ses forces vitales humaines et de sa façon de les actualiser, malgré les obstacles rencontrés. Selon l'étape de formation, elle peut également cheminer en regard de ses contre-forces qui peuvent la paralyser dans la prise de certaines décisions et dans son ouverture à soi et à l'autre.

la paix au cœur des différences ». Ses sessions de formation dans différents pays confirment le rayonnement international de l'IFHIM.

L'IFHIM a été fondé en 1976 par Dr Jeannine Guindon, décédée en mai 2002. Jeannine était docteure en psychologue, psychothérapeute, professeure et

conférencière de réputation internationale. Après vingt-cinq années de recherche et d'application à la formation du personnel oeuvrant dans les milieux de rééducation, la discipline de la psychoéducation, conceptualisée par Dr Guindon, a été officiellement reconnue en 1971 par l'Université de Montréal.

S'appuyant sur cette discipline, des professionnels de l'IFHIM ont poursuivi la recherche et font des découvertes théorico-cliniques, pédagogiques, ce qui a permis de conceptualiser et de concrétiser le processus de formation humaine intégrale. Mentionnons entre autres, les découvertes précédemment citées de Marie-Marcelle Desmarais, celles de Claire Hamel et celles de Rita Beauchamp. Claire Hamel a démontré la présence d'une fausse représentation à l'intérieur d'une dynamique à noyau névrotique. Elle a également montré comment aider une personne à sortir d'une fausse représentation et ainsi, acquérir une plus grande liberté intérieure par l'actualisation des forces vitales humaines. Pour sa part, Rita Beauchamp a étudié comment l'hostilité affecte la croissance de la personne et comment l'aider à se situer face à son hostilité.

Ce processus de formation humaine intégrale est issu de ce long et rigoureux travail de recherche, fait à partir d'observations relatives au cheminement des personnes.

La formation humaine intégrale met l'accent sur le cheminement personnel à partir d'expériences vécues en vue de l'acquisition d'une autonomie accrue et d'une plus grande ouverture à l'entourage et aux autres. Cette formation vise aussi à ce que les personnes, à cause de cette ouverture, apprennent à se concerter avec d'autres pour susciter des changements qui apportent un bien-être, plus de paix et de vie aux personnes de divers milieux. La force vitale de l'amour à l'intérieur de la personne, lui apprend à regarder les personnes comme des personnes au-delà des différences. C'est ainsi que la transformation personnelle faite à partir d'un travail en profondeur sur soi-même, en interaction avec d'autres, agrandit la conscience sociale et appelle à contribuer à une transformation sociale. Les étapes de formation permettent ce processus évolutif. La personne en formation est invitée à prendre conscience de ses forces vitales humaines et de sa façon de les actualiser, malgré les obstacles rencontrés. Selon l'étape de formation, elle peut également cheminer en regard de ses contre-forces qui peuvent la paralyser dans la prise de certaines décisions et dans son ouverture à soi et à l'autre.

UNE PÉDAGOGIE UNIQUE, ADAPTÉE ET DIVERSIFIÉE qui:

- Favorise l'apprentissage à partir d'expériences récentes vécues dans sa vie quotidienne.
- Tient compte des objectifs spécifiques et du rythme de chaque personne en formation.
- Intègre diverses modalités :
 - éclairage théorique en grand groupe;
 - partage libre d'expériences en équipes de travail ou en grand groupe;
 - relecture à deux personnes;
 - temps personnel d'intériorisation et/ou questionnaire écrit pour nommer ses apprentissages.

Retour aux sources : raffiner le processus des interventions ponctuelles.

Du 5 au 9 juin 2023

30 heures /3,0 UEC



Marie-Marcelle Desmarais, cnd, MSS

Travailleuse sociale psychothérapeute, intervenante clinique en formation humaine intégrale, formatrice et Directrice générale de l'IFHIM



Lauraine Robert, sfa, B.A.

Conseillère en formation humaine intégrale, formatrice



Raquel Dorsaint-Pierre Ph. D.

Psychologie, formatrice

Préalable : Avoir suivi le programme d'immersion intensive ou l'Intégration des forces vitales humaines (3ans).

Cette formation sera par Zoom.

Aux anciennes et anciens de l'IFHIM !

Une plongée au cœur des racines de la Formation Humaine Intégrale (1980-2000). Je t'appelle à venir chercher l'enrichissement des débuts. Ces années contiennent des découvertes nombreuses où s'enracine la démarche de représentation différenciée de soi, de l'entourage et des autres. Cette session s'adresse à toutes celles et à tous ceux qui ont vécu les années d'Immersion, car nous raffinerons le processus des interventions ponctuelles, base essentielle pour une démarche en profondeur d'Actualisation et de Restauration des forces vitales humaines.

Niveaux de développement et contre-forces

Du 5 au 9 juin 2023
30 heures / 3,0 UEC



Jeanne Bashige, SF., M.Sc.E.S,
Conseillère en formation humaine intégrale,
formatrice

Prérequis : Un an d'Immersion intensive ou l'équivalent.

Cette formation sera bimodale

Objectif : À la lumière du développement humain, à l'aide des interactions vécues dans le groupe et des expériences proposées, aider les participants/es par l'actualisation de leurs forces, à reconnaître les contre-forces, les stratégies qui limitent et/ou paralysent leur capacité d'aimer, et entravent leurs relations interpersonnelles...

Favoriser des prises de conscience pour l'acquisition d'une plus grande liberté intérieure !

La personne en session apprendra :

- ▶ Reconnaître les contre-forces et leur impact sur l'actualisation des forces vitales humaines à la lumière des étapes du développement humain.
- ▶ Découvrir comment les stratégies se manifestent dans les expériences vécues.
- ▶ Par l'actualisation de ses forces vitales humaines, en veillant sur l'équilibre de son budget d'énergie, découvrir des chemins pour s'aider à vivre des passages de ses contre-forces à ses forces.

Reconnaître les forces vitales humaines : un regard neuf qui donne de la profondeur aux relations !

Du 5 au 9 juin 2023
30 heures / 3,0 UEC



Lili gauthier, B.Th

Conseillère en formation humaine intégrale,
formatrice

Prérequis : aucun

Cette formation sera par Zoom.

La personne en session apprendra à :

- ▶ Reconnaître les indices des forces vitales humaines en soi et en l'autre et à se sensibiliser à la relecture comme moyens de prises de conscience de ses forces.
- ▶ Porter un regard neuf sur ses interactions vécues avec les forces vitales humaines en vue d'approfondir ses relations.
- ▶ Repérer les pièges qui peuvent paralyser ses forces, sa contribution et qui inhibent son engagement et sa capacité d'aimer.
- ▶ Découvrir comment les forces vitales humaines solidifient la confiance en soi et favorisent une ouverture à soi, à l'autre et un engagement social.

S'entraîner à élargir son cœur, sa capacité d'aimer..., Apprendre à humaniser ses relations.



Du 12 au 16 juin 2023
30 heures / 3,0 UEC

Jeanne Bashige, SF., M.Sc.E.S.,
Conseillère en formation humaine intégrale,
formatrice

Prérequis : aucun

Cette formation sera bimodale

Objectif : Comment s'entraîner à élargir sa capacité d'aimer, à reconnaître, à prendre soin des germes de vie qui nous nourrissent l'espérance pour soi, pour l'autre, pour la société, au cœur d'une réalité mondiale encore marquée par des lourds défis et des crises qui se succèdent sans nous laisser d'espace pour souffler !

La session vise à aider les participants à se représenter comment l'actualisation de la Force Synthèse de l'amour contribue à humaniser les relations (en famille, en milieu professionnel, bref dans la société). Elle veut éveiller, nourrir la conscience sociale des participants, sur leur part dans l'édification et la transmission de ce précieux héritage qu'est la Force Synthèse de l'Amour.

Contenu de la Formation

- ▶ Le participant apprendra à reconnaître, à actualiser la Force Synthèse de l'Amour dans des expériences concrètes proposées dans la session.
- ▶ Par la relecture de ses décisions, il prendra conscience de comment contribuer à humaniser les relations en s'exerçant à construire des liens enracinés dans l'ouverture à l'autre.
- ▶ Au cœur des expériences vécues dans la session, le participant sera initié à identifier les pièges qui jouent dans le quotidien et qui risquent de paralyser sa capacité à vivre des relations significatives. Il apprendra à vivre des passages pour revenir dans ses forces vitales humaines.

Restaurer les forces vitales humaines de la personne ayant vécu une ou plusieurs expériences traumatiques pour se libérer du traumatisme psychique.

Du 19 au 23 juin 2023

30 heures /3,0 UEC



Marie-Marcelle Desmarais, cnd., MSS

Travailleuse sociale psychothérapeute, intervenante clinique en formation humaine intégrale, formatrice et Directrice générale de l'IFHIM

Prérequis : Avoir vécu une session sur l'actualisation des forces vitales humaines.

Cette formation sera par Zoom.

La session s'adresse à des personnes ayant vécu une expérience traumatique mais également à toute personne intéressée à se sensibiliser à cette démarche de Restauration des forces vitales humaines. Les personnes qui le désirent pourront travailler à la restauration de leurs forces vitales humaines dans leurs expériences, accompagnées par la formatrice et son équipe d'aidants.

Objectif : Cette session a pour objectif de sensibiliser la personne en session à certains aspects de la démarche de restauration des forces vitales humaines de la personne ayant vécu une expérience traumatique. Comme cette démarche est complexe, cette session de 30 heures vise particulièrement à illustrer comment aider une personne à retrouver son potentiel, ses racines, ses points de repères malgré l'expérience traumatique vécue.

La personne en session apprendra :

- ▶ Comment reconnaître la présence de forces vitales humaines chez toute personne.
- ▶ Comment reconnaître les signes de ces forces vitales quand l'expérience est traumatique.
- ▶ Comment d'abord s'intéresser à la personne, avec ses forces, ses valeurs, son sens à sa vie, au-delà de l'expérience traumatique.
- ▶ Quels sont les préalables nécessaires à une démarche de restauration des forces vitales humaines dans une expérience traumatique.
- ▶ Comment cette démarche met l'accent sur la personne et sur ses forces vitales humaines, et non seulement sur une description de l'expérience traumatique.

Sortir de mes fausses images pour découvrir qui je suis en vérité.

Du 26 au 30 juin 2023
30 heures / 3,0 UEC



Claire Hamel, osu., MA.,

Psychologue, intervenante clinique en formation humaine
intégrale, formatrice et

Directrice générale adjointe de l'IFHIM

Prérequis : Avoir vécu une session sur l'actualisation des forces vitales humaines.

Cette formation sera par Zoom.

Objectif : Cette session propose un cheminement de prises de conscience en regard de la vraie et fausse représentation.

La personne en session apprendra :

- ▶ Reconnaître les signes d'une fausse représentation de soi et de l'entourage.
- ▶ Prendre position face à cette fausse représentation.
- ▶ Actualiser la partie libre en soi par les indices des forces vitales humaines.

Découvrir mes schèmes cognitifs (intelligence) au service de l'amour

Du 3 au 7 juillet 2023
30 heures / 3,0 UEC



Raquel Dorsaint-Pierre Ph. D.

Psychologie, formatrice

Prérequis : aucun

Cette formation sera bimodale

Objectif : Comment je reconnais ma capacité d'utiliser mon intelligence dans mes expériences quotidiennes vécues avec mes forces vitales humaines en vue d'aimer.

La personne en session apprendra :

- ▶ À découvrir les différents schèmes cognitifs.
- ▶ Leur racine dans le développement humain.
- ▶ À relire ses expériences où elle se voit s'engager avec ses schèmes et ses forces vitales humaines.
- ▶ À prendre conscience, reconnaître et approfondir sa manière d'utiliser ses schèmes cognitifs dans ses expériences quotidiennes vécues avec ses forces vitales humaines.
- ▶ À se voir capable de s'adapter, de vivre la mobilité, d'avoir une vision élargie sur soi, l'entourage et les autres pour plus d'autonomie et de liberté.

Le charisme une boussole dans ma vie

Session-Retraite

Du 10 au 14 juillet 2023

30 heures / 3,0 UEC



Marie-Marcelle Desmarais, cnd., MSS

Travailleuse sociale psychothérapeute, intervenante clinique en formation humaine intégrale, formatrice et Directrice générale de l'IFHIM

Cette formation sera par Zoom.

Cette session est offerte aux religieux, religieuses, prêtres, laïcs et laïques. Elle permettra aux participants/ es de découvrir « *Comment le charisme s'actualise en eux au cœur de leur mission et comment reconnaître les sources de sa présence dans leur histoire personnelle* ».

Des responsables de formation ont vécu cette session avec leurs candidats/es en formation. Ce fut pour elles/eux une riche expérience et l'occasion de vivre ensemble un approfondissement de leur charisme et de découvrir à quel point leur charisme est inscrit dans leur personne.

Les personnes qui s'inscrivent à la session sont invitées à apporter une biographie de leur fondateur ou fondatrice et pour les personnes laïques la biographie d'une personne qui les inspire. On demande à chacun/e d'apporter aussi la Bible.

*L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal
(IFHIM)
est membre institutionnel autorisé par la
Société de formation et d'éducation continue
(SOFEDUC)
à émettre des unités d'éducation continue (UEC).*



SOFEDUC

*Une UEC correspond à 10 heures de participation
à une activité structurée de formation,
organisée et dirigée par une organisation agréée,
animée par des formateurs compétents
et sanctionnée par une évaluation.*

Aucun préalable requis pour toutes ces sessions sauf les sessions #1, 2, 5 et 6

La formation aura lieu de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30. Le coût pour une session d'une semaine est de 365\$ CAD non taxable. Pour chaque session, un dépôt de 25\$ sera demandé lors de l'inscription. Il restera donc une balance de 340\$ à payer. En cas d'annulation par le participant ou la participante, le dépôt de 25\$ sera retenu. En cas d'annulation par l'IFHIM, les frais de la session choisie seront remboursés dans leur intégralité. S.V.P., veuillez libeller votre chèque à l'ordre de : IFHIM (Institut de formation humaine intégrale de Montréal)

Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser à :
Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM)
55, boulevard Gouin Ouest, Montréal (Québec) H3L 1H9 Canada

Téléphone : (514) 331-6861

Télécopieur : (514) 331-7303

Courriel : programmes@ifhim.ca

Site Internet : www.ifhim.ca