



INSTITUT DE FORMATION HUMAINE INTÉGRALE DE MONTRÉAL

PROGRAMME DE FORMATION À L'INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES

DESTINATAIRE :

Ce programme s'adresse aux personnes engagées dans les milieux sociaux, éducatifs, médicaux, communautaires et multiculturels : éducateurs, enseignants, parents, agents de pastorale, infirmiers et animateurs de groupes.

OBJECTIFS :

La personne en formation poursuit :

- une intégration de l'actualisation des forces vitales humaines
- une sensibilisation dans son vécu quotidien aux différentes facettes de son identité pour favoriser un engagement qualifié envers soi, envers l'entourage et les autres;
- un apprentissage à soutenir de façon ponctuelle des personnes de son milieu.

BIENVENUE

INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES I

- Reconnaître, dans les expériences de la vie quotidienne, les forces vitales humaines en soi et dans l'autre.
- Devenir capable de prendre des décisions libres, responsables et appropriées.
- Apprendre à se donner des moyens physiques pour vivre ses responsabilités sans s'épuiser.
- Observer sa manière d'exécuter une tâche et découvrir comment, s'ajuster à l'environnement et faire de nouveaux apprentissages.

INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES II

- Consolider les découvertes et les apprentissages de la première année.
- Découvrir sa contribution unique et personnelle (aptitudes, habiletés, valeurs) et choisir de l'apporter dans le milieu et la société où nous sommes insérés.
- Apprendre à conjuguer sa contribution unique avec celles des autres en vue de favoriser la réussite d'un projet commun.
- Apprendre à accueillir l'autre dans sa différence.

INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES III

- Intégrer les découvertes et les apprentissages de la deuxième année.
- Apprendre à intervenir de façon ponctuelle auprès des autres:
 - qui est l'autre?
 - comment le rejoindre dans ses forces vitales humaines?
 - comment aider l'autre à croître dans son autonomie?
- Découvrir et intégrer notre façon unique de soutenir l'autre dans ses décisions libres et responsables.

Programme d'intégration des forces vitales humaines 2026-2027 (de septembre à mai)

HORAIRES ET COÛTS

PROGRAMME D'INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES - PREMIÈRE ANNÉE

Débutera, mercredi, 16 septembre 2026 de 13 h à 15h30 (heure Montréal)
(1fois/semaine) - environ 32 rencontres. Coût : 20\$ étude de dossier + 600\$.
Possibilité de défrayer les coûts de la session en différents versements.

PROGRAMME D'INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES - DEUXIÈME ANNÉE

Débutera, mardi 14 septembre 2027 de 13 h à 15h30 (heure Montréal)
(1 fois/semaine) - environ 32 rencontres - Coût 600\$.

PROGRAMME D'INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES - TROISIÈME ANNÉE

« MISE EN PRATIQUE »

Débutera, lundi 11 septembre 2028 de 13 h à 15h30 (heure Montréal)
Environ 25 rencontres - coût : 380\$.

PROGRAMME D'INTÉGRATION DES FORCES VITALES HUMAINES - QUATRIÈME ANNÉE -

« FORMATION CONTINUE »

Débutera, un lundi par mois, du 16 octobre 2028 à mai 2029
de 13 h à 15h30 (heure Montréal) . Coût: 100\$

* Coûts sujets à changements.

Formulaire d'inscription et horaire disponibles sur demande.

SOFEDUC

L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal est membre institutionnel autorisé par la Société de formation et d'éducation continue (SOFEDUC) à émettre des unités d'éducation continue (UEC).

Une UEC correspond à 10 heures de participation à une activité structurée de formation, organisée et dirigée par une organisation agréée, animée par des formateurs compétents et sanctionnée par une évaluation



Institut de formation humaine intégrale de Montréal
55 boulevard Gouin ouest, Montréal,
Québec, Canada, H3L 1H9
Téléphone : 514-331-6861 Télécopieur: 514-331-7303
courriel : programmes@ifhim.ca
Site internet : www.ifhim.ca